

ある研究者夫婦のコロナ自粛下での日常



秋元 文

東京大学大学院工学系研究科マテリアル工学専攻
[113-8656] 東京都文京区本郷7-3-1
准教授、博士(薬学).
専門はソフト界面.
akimoto@cross.t.u-tokyo.ac.jp
http://www.material.t.u-tokyo.ac.jp/faculty/aya_akimoto.html



秋元 淳

理化学研究所創発物性科学センター創発生体工学
材料研究チーム
[351-0198] 和光市広沢2-1
研究員、博士(工学).
専門は高分子材料.
jun.akimoto@riken.jp

3月の突然の小学校一斉休校に始まり、4月の緊急事態宣言後には、多くの家庭の生活が変容したと思います。それぞれの家庭が全く異なった過ごし方をしたと思いますが、実際に皆それぞれがどう過ごしたかは、想像し難いと思いますので、一つの事例としてわが家(夫婦：研究者、小学生(低学年)、1歳児(保育園))が、緊急事態で仕事と私事をどう考えて乗り越えてきたか、情報を提供できればと思います書かせていただきます。

淳：在宅中、オンライン会議ばかりだったでしょ。僕は、週3回だけだったけど。

文：私は、ホストを務める大学の重要な会議や講義がずっとほぼ毎日入ってしまって。どっちかはほんとにオンライン会議続きだったね。こんな事態にいつもよりかなり忙しくなっちゃったし。

淳：その間は、子供の世話をしなければいけないから全く仕事できなかったな。とくに、下の子は1歳で歩き始めたばかりで目を離せないときだし、日中はずっと付きっきりで見なければならぬから、ほとんど仕事にならなかった。PC開くとキーボードバンバンするし、携帯でメール見ようにも手を伸ばしてくるから日中は全く手につかなかったよ。

文：上の子は？

淳：勉強を見てあげなければなんて思って、4月には勉強教えてたけど、無理すぎて5月には諦めた。

文：ゲームかYouTubeばかりになっちゃったよね。

淳：外にも行けないから、テレビをつけっぱなし、録画したおかあさんといっしょを何百回見たことか……。

文：子供は体力使わないから、寝付くのは11時頃だし。

淳：大人は疲れたところ、ようやく集中して仕事を開始……ここからの3~4時までの数時間だけでデスクワーク仕事をやらないといけない。そして朝8時に起きてこれの繰り返し。そんなんだから、土日で時間稼がないと進まないから曜日の感覚もなく本当にきつかった。今は仕事のペースが自分で調整しやすい環境だからどうにかなったけど。

文：家事はどうしたっけ？

淳：昼ごはんも作らないといけないから、少し手伝ったでしょ、週2、3回は。

文：張り切ってたよね！ 無理してGWにはストレスためて带状疱疹にかかってたし。

淳：痛くて夜も眠れないし、椅子にも座れないし……そこからペースダウンしたのかも。

文：テレビでは家事はうまく手を抜いてとか言っていたけど、子供がいたらそう簡単にはいかないよね。在宅ってでも産休と育休に近い感じだから。

淳：僕は、育休とってないけど、大変さは少しわかったような気がする。

文：今回ので、皆がオンライン会議とかを普通に使えるようになったでしょ。できれば育休中にあれば良かった。育休中は、出勤して学生と打ち合わせとかできないけど、進捗は気になるし、情報があれば復帰もスムーズになると思う。教員の会議には参加しないけど。欲しかったツールが世の中に出て、皆が使えるようになったというのは収穫かな。人によるんだろうけどね。

淳：繋がっていると育休中でもふわっと仕事が回ってきそうだしね。……それは困るよね。まあどうにか、緊急事態を乗り越えたわけだけども、家族みんな頑張ったと思うよ。

文：そうだね。ただ今回、在宅ワークも私事も相当しんどかったけど、実は、こんなときに響いた励ましの言葉は「無理するな」ではなくて「無理しても頑張れ」だった。意外に。旦那さんも「無理するな」とは普段からほとんど言わないよね。私が一緒に仕事している人たちも、基本言わない(笑)。これ、実はありがたい。男女共同参画的には「無理せずに」がスタンダードだと思うけど、結構無理な状況であっても「大変だろうけど頑張れ！」と言われたほうが助かる。やりたくて仕事しているわけだし。こういう応援は本当にありがたい。もちろん無理しすぎはダメだけど。

淳：なかなか厳しい旦那さんだね。気軽に仕事も私事も振れるようならいいけど、若手にはそんな無理だし、現実的ではないよね。ただ、助けになる人や相談できる人が近くにいないとやっぱり破綻すると思うよ。そうじゃないから、いろいろと諦めてしまう人がいると思うんだ。それが必須となってしまうとやっぱり男女共同参画は難しいと思うよ。

文：そうだね、周りがどうかで全然違うだろうね。巷ではコロナ離婚とか聞くし。みんな今回はキツイ状況だったと思う。

淳：よくわかりました。そろそろお開きにしよう。うーん、こんなので何かの参考になったかな。